



Miguel Ángel García, nuevo presidente

Nuevo presidente. Página 2

Celebrando nuestra patrona. Página 11

Uso prudente de los antibióticos. Página 12

Día Mundial del Farmacéutico. Página 14



Miguel Ángel García, nuevo presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja

El pasado 17 de septiembre se produjo el **relevo en la Presidencia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja**. **Miguel Ángel García González** ha sustituido en el cargo a **Mario Domínguez Rincón**, presidente durante los últimos ocho años, que continúa como secretario de la Junta de Gobierno.

El relevo se ha produjo en un acto privado con colegiadas y colegiados y el pasado 12 de noviembre se produjo el acto oficial público de toma de posesión.

La nueva Junta Directiva se caracteriza por una **continuidad con renovación**, ya que, junto a Domínguez Rincón, continúa el núcleo principal de la anterior Junta. Así, Esperanza del Campo asume la Vicepresidencia, Santiago Martínez asume la Tesorería y David Muñoz, la Vicetesorería.

Se incorporan a la nueva Junta: Ramón Ligorit, como vicesecretario y Cristina Prior, Lucía Valgañón, Antonio Jesús Pascual y Silvia Aguado, como vocales. Además, se han renovado las vocalías de sección, donde se ha producido una gran renovación, puesto que sólo continúa Gemma Cestafe, como vocal de Salud Pública.

Esta renovación pone de manifiesto la **unidad** y la **buena sintonía** del colectivo farmacéutico riojano, ya que se configuró una candidatura única en la que estuvieron presentes las personas que encabezaron las candidaturas alternativas en las elecciones de 2016. Además, esta Junta de Gobierno nace con la vocación **de reforzar la apuesta de la anterior dirección por la farmacia rural**, con un nuevo presidente vinculado a la misma.





Conoce a la nueva Junta de Gobierno del Colegio

PRESIDENTE: Miguel Ángel García González

VICEPRESIDENTA: Esperanza del Campo Hidalgo-Zaragoza

SECRETARIO: Mario Domínguez Rincón

VICESECRETARIO: Ramón Ligorit Aznar

TESORERO: Santiago Martínez Carmona

VICETESORERO: David Muñoz Solano

1º VOCAL: Cristina Prior Marañón · **2º VOCAL:** Lucía Valgañón Gonzalo

3º VOCAL: Antonio Jesús Pascual Lavilla · **4º VOCAL:** Silvia Aguado Castroviejo

Vocalías

VOCAL REPRESENTANTE DE OFICINAS DE FARMACIA CAPITAL

Esperanza del Campo Hidalgo-Zaragoza

VOCAL REPRESENTANTE DE OFICINAS DE FARMACIA

Cristina Prior Marañón

VOCAL REPRESENTANTE DE ALIMENTACIÓN

Ramón Ligorit Aznar

VOCAL REPRESENTANTE DE ADJUNTOS

Laura García Miguel

VOCAL REPRESENTANTE DE DERMOFARMACIA

Lucía Valgañón Gonzalo

VOCAL REPRESENTANTE DE FARMACIA RURAL

Antonio Jesús Pascual Lavilla

VOCAL REPRESENTANTE DE SALUD PÚBLICA

Gemma Cestafe Rodriguez

VOCAL REPRESENTANTE DE DISTRIBUCIÓN

Cristina Rivas Liarte

VOCAL REPRESENTANTE DE ANÁLISIS CLÍNICOS

Nerea Ortega Unanu





El presidente pide que la Ley de Ordenación se apruebe “con el mayor consenso posible”

El nuevo presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Miguel Ángel García, expresó en su toma de posesión su deseo de que la Ley de Atención y Ordenación Farmacéutica de La Rioja, sea aprobada **“con el mayor consenso posible”**. Según el presidente de los Farmacéuticos de La Rioja esta norma es el resultado de una **“estrecha colaboración”** con la Administración que permite lograr metas que, **“sin desnaturalizar la profesión, la proyectan y promueven”**. **“No debemos olvidar que la nuestra es una profesión regulada, y la garantía de su ejercicio y durabilidad es precisamente esa regulación, somos un servicio público sui géneris y dentro de este marco debemos actuar”**, sentenció Miguel Ángel García durante su discurso en la toma de posesión de la nueva Junta de Gobierno.

Al acto asistieron el presidente de La Rioja, Gonzalo Capellán, la presidenta del Parlamento, Marta Fernández Cornago, la delegada del Gobierno, Beatriz Arraiz, el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, consejeros

del Gobierno de La Rioja y otros altos cargos del Ejecutivo regional, presidentes de otros colegios sanitarios y representantes de Ayuntamientos, grupos políticos, de la empresa y de las juntas directivas saliente y entrante, entre otros invitados.

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de La Rioja destacó entre sus objetivos **“la sostenibilidad y potenciación de las farmacias rurales”**, con la **“necesaria colaboración de la administración pública”**, reivindicó a los farmacéuticos como **“los profesionales expertos en el medicamento”** y **“un mayor protagonismo de la profesión en la sanidad, sobre todo en la salud pública”**.

García señaló que la institución colegial apoyará a todos los ámbitos en los que el farmacéutico puede aportar su profesionalidad: farmacia hospitalaria, óptica y acústica, ortopedia, análisis clínicos, dermofarmacía, investigación, alimentación distribución, industria y farmacia comunitaria. **“Somos y seremos una**





profesión más social, más asistencial y más digital”, afirmó el presidente del Colegio.

El nuevo presidente destacó los logros de la Junta que le ha precedido, que han superado, incluso, los objetivos con los que el propio García concurrió a las elecciones de 2016 en una candidatura alternativa a la de Domínguez Rincón.

Así, destacó éxitos como **“el refuerzo de la imagen pública del Colegio”** al conseguir que la sociedad vea al farmacéutico **“como un bastión de la sanidad”**, la conexión directa y continua con la Administración o **“la transformación digital de la farmacia”**, con hitos como la receta electrónica, aplicaciones como Farmahelp, Cismed y Nodofarma o la puesta en marcha de SEVEM, sistema de verificación de medicamentos.

El nuevo presidente mostró también la solidaridad de la nueva junta de gobierno con los afectados por la **“devastadora DANA”**, tuvo un recuerdo emocionado para su hermano Pedro, que fue miembro de la junta de gobierno del Colegio, y para el expresidente, José Antonio González Garnica, **“que le dio un impulso extraordinario”** y con quien García compartió junta como vicepresidente y agradeció a la alcaldesa de Nalda y a sus predecesores, que le han **“facilitado la labor como farmacéutico rural”**.



Miguel Ángel García destaca su apuesta por la farmacia rural y reivindica un mayor protagonismo de los farmacéuticos en la sanidad pública.





A continuación, tomó la palabra el presidente del Consejo General de Colegio Oficiales de Farmacéuticos de España, Jesús Aguilar, que, tras agradecer al presidente saliente su labor en beneficio de toda la profesión, se dirigió a la nueva Junta de Gobierno. **“Tenéis por delante la responsabilidad de responder a la confianza de los farmacéuticos riojanos y contáis con el apoyo absoluto del Consejo General para su cumplimiento”**, señaló Aguilar.

Además, el presidente del Consejo General quiso recordar la firma el pasado año en Briñas del Programa de Farmacia Comunitaria Rural, suscrito con los Ministerios de Sanidad, de Transición Ecológica y Reto Demográfico, y de Derechos Sociales y Agenda 2030. Al respecto, afirmó: **“Ya estamos avanzando y dando pasos, de la mano del Colegio y de la Consejería de Salud para realizar el primer pilotaje. Los equipos técnicos tienen ya muy avanzado el proyecto, y ojalá muy pronto podamos volver a La Rioja para ponerlo en marcha”**.

“Gracias al Gobierno de La Rioja por la confianza en la Farmacia y por el impulso asistencial y social de los farmacéuticos, como agentes sanitarios y comunitarios que somos esenciales para nuestros pueblos”, concluyó Aguilar.

El acto de toma de posesión finalizó con unas palabras del presidente del Gobierno de La Rioja, Gonzalo Capellán.



Jesús Aguilar:
“Ya estamos avanzando hacia el primer pilotaje del Programa de Farmacia Comunitaria Rural”.





Juan Bernabé, Colegiado de Honor

Durante la toma de posesión, el anterior presidente del Colegio y actual secretario, Mario Domínguez Rincón, hizo entrega del reconocimiento como Colegiado de Honor a Juan Bernabé, quien colaboró en la comunicación del Colegio desde 1997 y que falleció sólo tres días después de este acto. Durante su intervención, Domínguez quiso destacar la contribución de Juan Bernabé en acercar la profesión a la sociedad riojana, así como su **“dedicación, compromiso y lealtad hacia el Colegio y todos los farmacéuticos riojanos”**. Debido a su avanzada enfermedad, Bernabé no pudo acudir a recibir el premio, que fue recogido en su nombre por el periodista Javier Alonso, que ha sido durante muchos años su compañero y colaborador en la comunicación del Colegio.

Juan Bernabé Martínez llegó a Logroño a los ocho años y desde joven mostró gran iniciativa en diversos oficios antes de incorporarse al sector del marketing y la publicidad. En 1980, fundó Nueva Imagen, una empresa líder en comunicación en La Rioja. Su relación con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja comenzó en 1997, colaborando en el Primer Simposio sobre Plantas Medicinales, iniciando así una relación estrecha con el Colegio que se mantuvo en su siguiente etapa en Torrents Creativos.

Juan y Torrents Creativos se convirtieron en un pilar fundamental para el Colegio, especialmente a partir de 2016, con el desarrollo de campañas de salud, como **“Pon al día tu botiquín”** (reconocida a nivel nacional), posicionamiento, eventos institucionales (como el Centenario del Colegio en 2018) o la creación de este boletín colegial **“En píldoras”**.





Entrevista al Presidente

“Los nuevos servicios que presten las farmacias rurales deben ser remunerados”

El nuevo presidente de esta institución, Miguel Ángel García, es un farmacéutico de larga trayectoria, que abrió su farmacia en Nalda el 14 de agosto de 1981. García es licenciado en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid y diplomado en Sanidad. Fue vicepresidente del Colegio entre 1994 y 1998. Ha ejercido toda su vida en la farmacia comunitaria.

¿Qué es lo que le ha animado a volver a formar parte de la Junta del Colegio? Ha sido precisamente el buen hacer de mi predecesor durante los ocho años que ha permanecido en el cargo lo que me ha animado a presentarme de nuevo. Los objetivos que tenía cuando me presenté en 2016 los ha cumplido estupendamente la junta saliente durante todos estos años, y eso es una gran ventaja. Por eso, he decidido mantener el núcleo duro de la anterior Junta. Lo que nos toca ahora es seguir con el excelente trabajo que han hecho.

Es usted de Baños de Río Tobía, ¿qué le motivó a abrir su farmacia en Nalda, un lugar con el que, parece, no tenía conexión? Fue el destino, gracias a un médico amigo de mi hermano que había ejercido en Nalda. Me dijo que fuera a Nalda a abrir la farmacia, aunque yo soy de Baños. Yo no tenía ninguna relación con Nalda, pero me decidí. Siempre he ejercido en mi farmacia de Nalda y me siento farmacéutico rural. Estoy encantado de haber trabajado en ese pueblo, que tiene unas personas maravillosas. La ventaja de ser farmacéutico “de pueblo” es que tienes contacto con mucha gente y puedes ser de mucha ayuda porque te piden consejo. Hay que tener en cuenta que una de cada cinco personas que entra en una farmacia no va sólo a pedir medicamentos, sino que va a solicitar información o a resolver dudas. Lo fundamental es el contacto con la gente y la cercanía.

¿Cómo valora el papel de las farmacias rurales riojanas? La Rioja es de las comunidades autónomas que más farmacias tiene en pueblos pequeños. De hecho, La Rioja y Castilla y León son las comunidades con más farmacias de viabilidad económica comprometi-



Miguel Ángel García trabajará para que las farmacias de los pueblos sean viables económicamente.

da, es decir con una facturación pública por dispensación de recetas inferior a los 12.500 euros mensuales o a los 235.000 euros al año. El problema es que son farmacias que tienen muchas dificultades para sobrevivir. No llegan a la ratio de habitantes necesaria para ser viables.

¿Y qué se puede hacer para solucionar este problema? Existe un convenio firmado para establecer un programa para que las farmacias rurales puedan preparar los sistemas dosificados personales (pastilleros), crear escuelas rurales de salud y realizar un seguimiento farmacoterapéutico. Ahora lo estamos empezando a poner en marcha con la Consejería de Salud. La idea es trabajar también en estos pueblos con la población más envejecida a través de la revisión de botiquines y la evaluación del uso adecuado del medicamento para mejorar la adherencia terapéutica. La mayoría están solos y polimedicados. Trabajamos para que tengan una atención personalizada y de ca-



lidad. Los nuevos servicios que presten las farmacias rurales deben ser remunerados. De esta manera, se va a ayudar a que las farmacias sean viables y den más servicio a la población. Nosotros **siempre tenemos al paciente en el centro de todas nuestras actividades, y es muy satisfactorio comprobar que la administración también demuestra ese interés por el paciente**. Es una experiencia piloto que se va a desarrollar en La Rioja y que esperemos que sea exitosa y se pueda llevar luego a todo el país. Estamos muy ilusionados.

Otro de los proyectos para su mandato es la implantación de la Ley de Atención y Ordenación Farmacéutica en La Rioja ¿Qué impacto va a tener? Sí, es el proyecto más importante que tenemos. Llevamos mucho tiempo trabajando en ella con la Consejería. Hemos llegado a acuerdos sustanciales y, tras la fase de exposición pública, irá al Parlamento donde esperamos que se apruebe con el mayor consenso posible. La vigente es de 1998, con una modificación en 2017, y había que actualizarla. Es el marco jurídico que establece la actividad farmacéutica en todos los niveles de La Rioja. Va a incluir los botiquines en zonas de difícil cobertura, los depósitos de medicamentos o las unidades de radiofarmacia, y no solo va a ordenar la farmacia comunitaria "tradicional" sino a toda la profesión.

¿Cómo se puede seguir reforzando el papel de los farmacéuticos en la sociedad? Debemos partir de la base de que **ya hemos evolucionado hacia una profesión más asistencial, más social y más digital**, para afrontar los desafíos futuros, como los problemas de suministro de medicamentos, la escasez de profesionales, las crecientes desigualdades sociales, el envejecimiento y la cronicidad. Ahora, lo que tenemos que hacer es seguir trabajando para responder a esos retos. Las farmacias no se pueden dedicar solo a dispensar medicamentos, sino que tienen que dar un servicio más amplio de información y orientación y recomendar acudir a su médico a aquellos pacientes que lo necesiten. También **se debe regular la asistencia a domicilio para aquellas personas que no puedan acudir a la farmacia** o tengan muchas dificultades para ellos, de modo que se les pueda llevar la medicación a su casa.

La Rioja cuenta con una red enorme para su dimensión, con 158 farmacias y 47 botiquines que podría colaborar mucho más con el sistema sanitario allá donde este no llega. ¿Lo entiende así? Sí, efectiva-

mente. Como corporación, **queremos reforzar nuestra posición como los profesionales expertos en el medicamento y cobrar un mayor protagonismo en la sanidad**. Creo que **La Rioja es un lugar estupendo para poder implantar de verdad esa farmacia más social y más asistencial**. Soy un firme defensor de reforzar el papel de la farmacia en la sanidad. Un sistema sanitario que cuente con las farmacéuticas y los farmacéuticos es un sistema más seguro, cohesionado y equitativo. Durante la pandemia demostramos que, además de hacer lo que hacemos todos los días, podíamos hacer mucho más y lo hicimos, porque pasan miles de personas todos los días por las farmacias.

¿Puede hacer el farmacéutico mucho más de lo que ya hace? En primer lugar, debemos visualizar la aportación a la salud de la población que se hace desde la farmacia y desde todos los ámbitos del ejercicio profesional, que son farmacia hospitalaria, óptica, acústica, ortopedia, análisis clínicos, investigación, alimentación, distribución, industria y, por supuesto, la farmacia comunitaria. Pienso que el farmacéutico está muy desaprovechado y que podemos tener un papel más relevante en la sanidad. Debemos trabajar mejor con los centros de salud y con los hospitales. Podríamos resolver muchos problemas que tiene el paciente sin necesidad de que tenga que volver o comunicarse nuevamente con su centro de salud.

De vez en cuando leemos noticias sobre desabastecimientos. ¿Cuánto hay de realidad y cómo puede la farmacia mejorar el acceso a medicamentos en La Rioja? Sí, efectivamente. Pero es un problema que hay que relativizar bastante. Nosotros, a través del Consejo, tenemos dos programas, que son FarmaHelp y Cismed, que están enfocados precisamente a ese problema. **Nuestro programa FarmaHelp conecta a todas las farmacias adheridas, que cada vez son más**, de tal manera que, si una persona acude a su farmacia a por un medicamento y no lo tiene, su farmacéutico puede comprobar en tiempo real cuál es la farmacia más cercana que dispone del mismo si el paciente no puede esperar. Podemos decir que siete de cada diez incidencias con el suministro de medicamentos las solucionamos. Además, siempre hay alternativas para evitar que el paciente se quede sin la medicación que necesita.

¿Qué les diría a esas personas que van a internet a consultar síntomas y remedios? ¿Tienen que desmentir muchos bulos? ¿Escuchan muchas barbaridades?



Eso forma parte también de nuestra labor: informar a la población para desmentir bulos y advertirle de que debe tener mucho cuidado con lo que encuentra en internet. Pasa en todos los ámbitos, pero en el ámbito de la salud y los medicamentos es especialmente peligroso.

¿Considera que se dispensan demasiados fármacos relacionados con la salud mental? Creo que primero habría que aclarar que nosotros siempre que dispensamos algo es porque hay una prescripción del médico detrás. Desde luego, las farmacias no contribuimos a que aumente el gasto público por su dispensación. Dicho esto, sí estamos preocupados por el aumento del consumo de psicofármacos, y ahí sí que podríamos hacer una labor importante de educación. A raíz de la covid, el aumento ha sido importantísimo y esperamos que haya un programa con la Administración para intentar ayudar a solucionar ese problema. Nos volcaremos en este objetivo.





Celebrando nuestra Patrona un año más

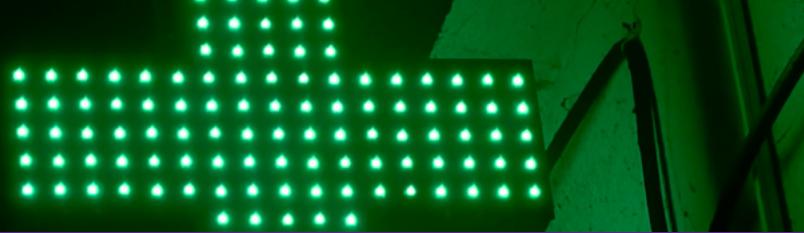
El pasado domingo 1 de diciembre, celebramos juntos los actos en honor a nuestra patrona, la Inmaculada Concepción. Comenzamos la jornada con una misa en la Iglesia de San Bartolomé de Logroño en **recuerdo de los compañeros fallecidos** a lo largo del año y culminamos con una ceremonia al ritmo de The Beatles a la que asistimos en torno a 140 colegiados y compañeros del sector, donde **homenajeamos a las farmacéuticas jubiladas este año por su compromiso con la profesión, y dimos la bienvenida a los nuevos colegiados**.

En este día de encuentro, no solo de la farmacia, sino también de todos los profesionales de la salud, nos acompañaron el viceconsejero de Salud y Políticas Sociosanitarias del Gobierno de La Rioja, José Antonio Oteo, y el director general de Farmacia y compañero colegiado, Gonzalo Aparicio, así como con los representantes de los Colegio de Medicina, Veterinaria

y Enfermería, y miembros de asociaciones de pacientes. **Todos unidos por un compromiso inquebrantable con la salud y el bienestar de los riojanos y las riojanas.**

Gracias por ser parte de esta gran familia que es la Farmacia riojana. **¡Sigamos trabajando y celebrando juntos año tras año!**





Emergencia DANA

Los farmacéuticos riojanos, con los afectados de la DANA

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja dona 10.000 euros para apoyar el restablecimiento de los servicios farmacéuticos en las zonas afectadas

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja expresó su solidaridad y apoyo a todas las personas afectadas por las devastadoras inundaciones provocadas por la DANA. En aquellos momentos críticos, y como muestra de compromiso con los damnificados, el Colegio realizó una aportación de 10.000 euros destinada a restablecer los servicios de farmacéuticos en las zonas afectadas y a apoyar a las farmacias damnificadas. La mitad de esta ayuda se canalizó a través de Farmacéuticos Mundi para cubrir las necesidades prioritarias de los afectados y garantizar el acceso seguro a medicamentos, y la otra mitad, a través del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de las provincias afectadas, para ayudar a restablecer las farmacias dañadas.

El Colegio de Farmacéuticos de La Rioja manifestó su orgullo y agradecimiento por la ola de solidaridad ciudadana y la respuesta ejemplar de las farmacias de los alrededores de las zonas damnificadas, que no dudaron en volcarse para apoyar a sus compañeros y atender a los ciudadanos que quedaron sin servicio en esos momentos difíciles: "La respuesta de la población fue absolutamente emocionante y abrumadora y, una vez más, la farmacia demostró que, en los peores momentos, como ya vimos en la pandemia, está y siempre estará al lado de los ciudadanos, dándolo todo y comprometida con su bienestar."



Foto de Manu Bruque/EFE, cedida por el Consejo General de Farmacéuticos.

Campaña sobre el uso de los antibióticos

El COF y la consejería de Salud sensibilizan a la población sobre el uso racional de los antibióticos

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja y la consejería de Salud y Políticas Sociales organizaron, dentro del marco de la Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos, la campaña informativa: 'El problema de la resistencia a los antibióticos: ¿Qué es? ¿Qué puedo hacer? Consulta con tu Farmacia' con el objetivo de concienciar a la ciudadanía del uso racional de los antibióticos.

El viceconsejero de Salud y Políticas Sociosanitarias, José Antonio Oteo, el director general de Prestaciones y Farmacia, Gonzalo Aparicio, el presidente del Colegio de Farmacéuticos de La Rioja, Miguel Ángel García, y la vocal de Farmacias de Logroño, Esperanza del Campo, presentaron el pasado 19 de noviembre, esta campaña en la que se han diseñado y elaborado 15.000 trípticos y 250 carteles que se distribuirán entre las 158 oficinas de farmacia de La Rioja.

El viceconsejero manifestó que "la campaña trata de explicar de una manera cercana que utilizar antibiótico para una gripe, un dolor de cabeza o un catarro, hace que luego dejen de funcionar cuando los necesitemos, para combatir las bacterias. Si utilizamos mal los antibióticos estamos poniendo en peligro la salud de todos: la de las personas, de los animales, pero también del medio ambiente".

Por su parte el presidente del Colegio, Miguel Ángel García, destacó que "la resistencia antibiótica es un grave problema que preocupa muchísimo a toda la comunidad científica y es tarea de todos procurar



Presentación de la campaña de sensibilización en una farmacia de Logroño.



el descenso del consumo". En este sentido, García subrayó que desde las farmacias desempeñan "una labor fundamental de información y formación, orientada a la prevención de infecciones, promoviendo hábitos higiénicos tan simples como lavarse las manos, evitar el contacto con personas enfermas o cumplir con el calendario de vacunaciones". Además, insistió en que "la mayoría de las afecciones invernales no necesitan tratamiento con antibióticos", recordando que las farmacias cuentan con medicamentos que alivian los síntomas mientras el organismo restaura la normalidad. "Si es necesario el tratamiento con antibióticos, es crucial cumplir con las dosis y la duración del tratamiento prescritos", concluyó García.

La farmacia, contra La soledad no deseada

Buzones que acompañan

El COF de La Rioja y el Ayuntamiento de Logroño presentaron el pasado mes de junio la campaña de detección de soledad no deseada que se puso en marcha a través del programa 'Logroño Acompaña'.

La tendencia hacia una farmacia más asistencial y sociosanitaria está cada día más presente, donde los farmacéuticos están desempeñando un papel cada vez más activo en el cuidado integral de la salud de las personas. Las farmacias son un activo en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad mejorando la calidad de todos. Las farmacias inscritas en la campaña contarán con un 'buzón de la soledad', que permitirá que las personas que lo necesiten puedan llenar un formulario con sus datos. De esta manera, se les facilita la posibilidad de solicitar ayuda o apoyo en caso de sentirse solas.

Cada 20 días pasan por la farmacia riojana el equivalente a toda la población de nuestra comunidad. Esta confianza nos coloca en una posición única: cada visita es una oportunidad para escuchar, acompañar y tender una mano.



Con Conrado Escobar, alcalde de Logroño.



enpíldoras

Conferencia

"Manejo de la obesidad: nuevos fármacos y papel de la farmacia comunitaria"

El pasado 8 de octubre, el Colegio celebró en su sede la conferencia "Manejo de la obesidad: nuevos fármacos y papel de la farmacia comunitaria", de la mano del vocal de Alimentación del COF de La Rioja, Ramón Ligorit, y María Jesús Chinchetrú, facultativo del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital San Pedro.

Durante la sesión, se abordaron temas clave como la etiopatogenia de la obesidad, los avances en el tratamiento farmacológico y el papel de la farmacia comunitaria en el manejo de esta enfermedad. Los expertos analizaron aspectos relacionados con la dispensación activa, indicaciones y contraindicaciones de los nuevos fármacos, posibles efectos adversos, y la importancia de las medidas higiénico-dietéticas. También se ofrecieron pautas prácticas sobre asesoramiento nutricional y estrategias para una intervención integral desde la farmacia.

iNo te pierdas nada! Conferencias, talleres, jornadas de formación... Mantente al tanto de todas las actividades que organiza el Colegio. Todo lo que necesitas para seguir creciendo y desarrollándote en tu día a día profesional.



Imagen de la conferencia.



25 De septiembre día mundial del farmacéutico

La Rioja se tiñe de verde

Las fachadas de espacios emblemáticos riojanos se iluminaron de verde en un homenaje a los casi 500 farmacéuticos de la comunidad.

La Consejería de Salud y Servicios Sociales, el Palacio de la Baronesa de Arnedo, la pasarela Práxedes Mateo Sagasta de Torrecilla en Cameros, varios edificios destacados de Logroño, las entradas de Santo Domingo de Calzada y los ayuntamientos de Haro y Nájera se iluminaron para conmemorar el Día Mundial del Farmacéutico y homenajear la labor que ejercen cada día los casi 500 farmacéuticos de La Rioja. Una efeméride organizada por la Federación Internacional Farmacéutica (FIP) y que este año se celebra con el lema "Farmacéuticos: respondiendo a las necesidades sanitarias globales; facilitando soluciones locales", con el que los farmacéuticos quieren incidir en la labor que desarrollan para responder a las necesidades sanitarias de los ciudadanos e incrementar la capacidad asistencial del conjunto del sistema de salud. Farmacéuticos Comunitarios, Hospitalarios, en la Industria y Distribución Farmacéutica, en la Salud Pública o en los Análisis Clínicos, entre otros; que con su actividad diaria están fortaleciendo al sistema sanitario.

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de La Rioja, Miguel Ángel García, agradeció el gesto de los ayuntamientos riojanos y del gobierno regional, un gesto que fortalece aún más los lazos de colaboración y compromiso entre el Colegio y las instituciones de nuestra comunidad, unidos en el objetivo común de cuidar de la salud de los riojanos y riojanas.



La consejera de Salud y el secretario del Colegio asisten al encendido de luces de la Consejería.

La farmacia comunitaria es el servicio más accesible y mejor valorado por los Españoles, según el CIS

Los ciudadanos valoran con un 8,2 sobre 10 el servicio prestado por las farmacias, la nota más alta de todos los servicios esenciales o cotidianos sobre los que ha preguntado el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) en su informe Actitudes hacia el Estado del Bienestar

Las farmacias comunitarias son también el servicio más accesible para los ciudadanos, que en el 92,5% de los casos dicen poder llegar caminando hasta ellas desde su domicilio, por encima de servicios como los centros de salud, los colegios e institutos, las tiendas de alimentación o las oficinas bancarias.

En España hay 22.222 farmacias comunitarias, un 70% más que centros de salud, y en dos de cada tres casos se ubican fuera de las capitales de provincia.

"Las farmacias llegan donde ningún otro profesional o recurso alcanza; por ellas pasan cada día 2,3 millones de personas y eso las ha convertido en el mejor radar sanitario y social, en la puerta de entrada al sistema sanitario y en el mejor aliado para combatir las desigualdades en salud", ha dicho Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España.



Foto de una de las 22.222 farmacias comunitarias.



Consejo farmacéutico

Dolor de garganta

Ya ha llegado el invierno y, con él, las bajas temperaturas que pueden afectar nuestra garganta. Frente a las molestias de garganta como dolor, irritación, sequedad o picazón, os dejamos algunas recomendaciones:

Consume alimentos blandos y huye de las comidas picantes, ácidas y el alcohol. Evita alimentos y bebidas muy frías o muy calientes. Cuida la voz y trata de no hablar en exceso para reducir la irritación de garganta. Las gárgaras con agua tibia y sal son un remedio sencillo pero eficaz para reducir la inflamación y aliviar molestias. ¿Y qué tal una cucharada de miel? O, si lo prefieres, caramelos balsámicos sin azúcar para suavizar la garganta.

No dejes que las molestias de garganta te arruinen estos días. Tu salud es lo primero, ante cualquier duda, consulta a tu farmacéutico de confianza.

Quincenalmente, el COF ofrece consejos farmacéuticos en Onda Cero La Rioja.



Foto de archivo.

EN PÍLDORAS es el boletín del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja, y pretende ser un elemento que ayude a acercar el Colegio a todos vosotros, los COLEGIADOS. Si quieres colaborar o tienes alguna sugerencia, ponte en contacto con nosotros a través del Gabinete de comunicación: prensa.coflarioja@redfarma.org.